

# Association AVC AIT Carpe Diem Reconnue d'Intérêt Général

## Assemblée Générale

Dimanche 21 Avril 2024 à 10h30

En présentiel à Metz, en Moselle.

En vidéoconférence Zoom





- **Rapport Moral**

*présenté par la Présidente Mme Cathy Schwartz*

- Accueil des participants,
- Principe de fonctionnement de l'Assemblée Générale,
- Présentation des membres du bureau de l'association,

## Membres du bureau de l'association AVC AIT Carpe Diem

### Bureau 2023

- ❖ Présidente : Cathy SCHWARTZ – 7 rue du Mal Foch à Margaux 33460
- ❖ Trésorière : Aurélie ZIEBARTH – à Beychevelle 33250
- ❖ Trésorier-Adjoint – Vice-Président 33 : Laurent VANDENBUSSCHE
- ❖ Secrétaire – Vice-Présidente 78 : Morgan De Gaëtano, à Conflans Ste Honorine 78
- ❖ Secrétaire adj – Vice-Présidente 59 : Anne-Sophie CHAUVET à Valenciennes
- ❖ Secrétaire Informatique – Vice-Président 22 : Jean-Michel COSTA
- ❖ Vice-Présidente 02 et référente aphasie : Chrystelle BURIDANT à Soissons 02
- ❖ Représentante 80 et référente JEUNES: Sarah Benguitoun à Abbeville 80
- ❖ Représentante 33 et référente administrative et juridique : Gaëlle Bayo à Etaulier 33
- ❖ Vice-Présidente 86 : Béatrice SENECAI-CÔTE à Civray 86
- ❖ Vice-Présidente 16 : Isabelle GRENOUX ; à Ruelle de Touve 16
- ❖ Vice-Présidente 40N : Véronique MORHAIN MERCADAL ; à Parentis 40
- ❖ Vice-Présidente 32 : Anne Danoy, à Fleurance 32
- ❖ Vice-Président 69 : Jeremy Biasiol, à Villeurbanne 69



## Représentants départementaux

Représentante 88 : Sylvie Géant

Représentante 76 : Elisabeth Caro

Représentante 42 : Claire Bory

Représentant 21 : Jacques Thauvin

Représentante 39 : Sandrine Vasseur

Représentante 04 et 05 : Alexandra Girard

Représentant 27 : Benjamin Paris

Représentante du 14 : Salomé Ben

Représentante 66 : Chantal Alexis

## Représentantes Francophones

Représentante de la Belgique : Isabelle Crasset

Représentante du Québec : Sophie Ringuet

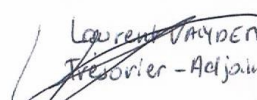


- **Rapport de gestion**  
*présenté par la Présidente Cathy Schwartz*

- Introduction
- Compte de résultat 2023
- Vote

**Compte de résultat 2023**  
**Association AVC AIT Carpe Diem**

Charges	en €	Produits	en €
Charges d'exploitation		Produits d'exploitation	
- achats aide alimentation	1260,40	- Cotisations	625,00
- achat matériel fongible	284,82	- Vente de marchandises	138,00
- achat matériel activités	65,27	- Exposition, salon	110,00
- Hébergement	3043,50	- Participation RENCONTRES	3430,00
- Déplacement	227,38	- Mise à disposition des bénévoles	10300,00
- services extérieurs	692,41	- Prestations extérieures	2173,20
- matériel publicitaire	647,89		
- Assurance	116,10		
- Envoi courrier	49,05		
- Bénévolat	10300,00	Institutions et parainstitutions	
		- Mairies des départements	1800,00
Charges financières		Produits financiers	
- fonds de caisse Vice-Présidents		- retour fonds de caisse	
- DDSI 22	150,00	- solde exercice 2022	2603,42
- Frais CMSO	20,82		
Charges exceptionnelles		Produits exceptionnels	
- Mise à disposition photocopies	300,00	- Annul saisie DDSI 22	150,00
- Mise à disposition salles, marchés	1500,00	- Dons adhérents et particuliers	575,00
- Aide décès adhérent	950,00	- subvention CRCAM 56	185,00
		- Cagnotte don décès adhérent	795,00
<b>Bénéfice</b>	<b>3276,98</b>	<b>Perte</b>	
<b>Total général</b>	<b>22884,62</b>	<b>Total général</b>	<b>22884,62</b>

  
**AVC AIT Carpe Diem**  
 33460 Margaux - Cantenac  
 www.avcaitcarpediem.com  
 avcaitcarpediem@gmail.com

**Vote**

Contre 0  
 Abstention 1  
 Pour 21

# • Rapport d'activités

*présenté par le Secrétaire Informatique Jean-Michel COSTA*

Focus sur les actions 2023 :

- ❖ *Forum associations*
- ❖ *Les formations DU patient formateur et Certification patient ressource*
- ❖ *Les ateliers ZOOM, la Newsletter, les émissions de Radio*
- ❖ *Sortie à Bernay octobre 2023*
- ❖ *Partenariat avec **AVC LORRAINE***



Association d'aide aux victimes  
d'Accidents Vasculaires Cérébraux

## Forum des associations septembre 2023 :

- ❖ Perros-Guirec en Côtes d'Armor,
- ❖ Parentis dans les Landes,
- ❖ Lons le Saunier dans le Jura,
- ❖ Fleurance dans le Gers,
- ❖ Civray dans la Vienne,
- ❖ Bologne dans la Haute Marne, association partenaire AFVA Association Française des Victimes d'AVC dont le Président Régis Talbot vient de nous quitter.







Formation des membres du bureau

DU Patient Formateur au parcours en soins chroniques,  
interventions auprès des professionnels de santé et  
conférences

*Par Cathy Schwartz*

Certification Patient Ressources

*Par Sarah Benguitoun*

# Les ateliers en vidéoconférence ZOOM




**Les ateliers hebdomadaires**  
**En vidéoconférence Zoom**

Il vous suffit d'être membre du groupe privé Facebook  
 « AVCAIT Carpe Diem ... détente et jeux cognitifs »  
 Vous cliquez sur l'image puis sur accéder au lien et vous  
 nous rejoignez dans une salle Zoom.  
**C'est gratuit. Incroyable !!!**



## Planning hebdomadaire

**Lundi** 09:00 – 09:30 gym/chaise  
 9:30-10:00 motricité fine

**Mardi** 09:00 – 09:30 gym/chaise  
 14:00 – 14:30 sport chez soi  
 20:00 – 21:00 Café des aidants

**Mercredi** 09:00 – 12:00  
 Atelier libre  
 Vous vous donnez rdv

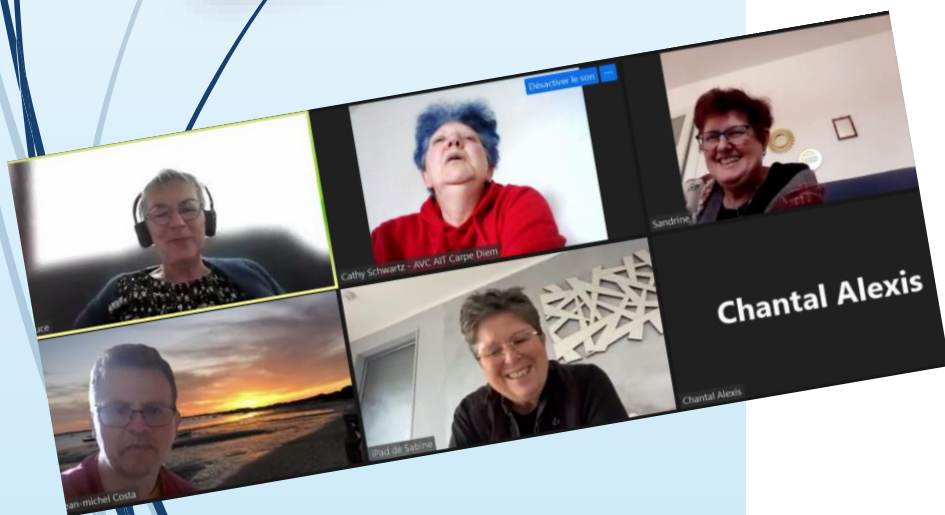
**Jeudi** 09:00 – 09:30 gym/chaise  
 18:00-19:00 chant et aphasie  
 19:30-20:30 apéro du jeudi

**Vendredi** 14:00 – 14:30 sport  
 17:30 – 18h15 YogAllongé  
 1 semaine sur 2

**Samedi** 09:00 – 09:30 sport chez soi  
 16:00 – 17:00 Théâtre impro  
 1 semaine sur 2

**Dimanche** 10:00 – 11:30  
 Brunch du dimanche

**A faire**



# Newsletter trimestrielle « VIVRE LE TEMPS PRESENT » n°12

Distribuée à tous les adhérents en fin de trimestre, aux Elus, aux partenaires, aux Hôpitaux et services médicaux.



Vivre le jour présent  
Newsletter



## Sommaire

Reprise du travail après l' AVC.....1 - 2

Patient Partenaire.....3 - 4

Partenariat avec AVC LORRAINE..... 5

Le cognitif & nous ..... 6 - 7

Infos diverses ..... 8 - 9

Ateliers hebdomadaires .... 10

## Rédaction

Anne-Sophie Chauvet

[avcaitcarpediem.59@gmail.com](mailto:avcaitcarpediem.59@gmail.com)

Morgan De Gaétano

[avcaitcarpediem.78@gmail.com](mailto:avcaitcarpediem.78@gmail.com)

Sarah Benguitoun

[avcaitcarpediem.80@gmail.com](mailto:avcaitcarpediem.80@gmail.com)

Gaëlle

[avcaitcarpediem.33nord@gmail.com](mailto:avcaitcarpediem.33nord@gmail.com)

Cathy Schwartz

[avcaitcarpediem@gmail.com](mailto:avcaitcarpediem@gmail.com)



## Reprise du travail après l' AVC

### Demander une RQTH Pourquoi faire?

Après un AVC, nous avons un ou des handicaps visibles (paralysie) ou parfois invisibles comme la fatigue ou fatigabilité.

La RQTH nous permet de faire reconnaître ces handicaps qui font partie de nos séquelles. Il est important de faire un dossier et d'avoir la reconnaissance handicapé avant la reprise pour faire valoir nos droits et se protéger.

Le dossier est téléchargeable sur le site de la mdph de votre département : [Certificat médical](#)



Vous pouvez le remplir directement sur votre ordinateur, par contre il faut absolument faire remplir la partie médicale par votre médecin traitant et ajouter à votre dossier, les comptes-rendus du neurologue.

Vous pouvez appuyer votre demande en ajoutant un courrier de votre médecin du travail afin que la demande puisse être traitée en urgence.

**Cocher les cases pour le besoin de se garer sur des places handicapés ou être prioritaire à la caisse. (attention un dossier spécifique est à faire pour chacune de cartes de stationnement ou de priorité à la caisse).**





## Emission de radio sur R.I.G sur 90.7fm Tous les 1er mercredis du mois avec Cathy



A screenshot of the RIG 90.7 website. The browser address bar shows 'http://www.rig907.fm'. The website has a black navigation bar with the RIG 90.7 logo and menu items: 'LA RADIO', 'LA GRILLE', 'LES EMISSIONS', 'LES PODCASTS', and 'CONTACTEZ-NOUS'. The main content area has a white background with a green header bar. The text on the page describes the radio's programming, which evolves with the time thanks to volunteer and amateur emissions. It mentions that the programming is diverse, ranging from rock to jazz, and includes humor, electro, and Portuguese music. It also states that the radio is primarily composed of new French music and that it supports local artists from the Aquitaine region. The website emphasizes its commitment to values of freedom of expression, popular education, and social, cultural, and economic development. It also mentions that the radio is part of the YMAAC network and the World Association of Community Broadcasters (AMARC). At the bottom of the page, there is a small logo for 'RIG 90.7fm - Votre radio locale et citoyenne' with a Twitter icon.

# Journée Mondiale de l'AVC

le samedi 28 Octobre 2023 sur  
le marché de Bernay



Partenariat avec l'association

**AVC LORRAINE**



Association d'aide aux victimes  
d'Accidents Vasculaires Cérébraux

La parole est à Bernard GUSTIN, Président.

## Perspectives 2024 *par Cathy Schwartz*

- ❖ Pérenniser les actions et les ateliers ZOOM en 2024 – 2025,
- ❖ Reconduire les webinaires et la communication,
- ❖ Développer les groupes de paroles, les accueil MSP ...
- ❖ Coopérer avec des actions alimentation et sport adapté (CHU, Clinique, CRR..)
- ❖ Être toujours dans l'entraide et la solidarité,
- ❖ Lutter contre toute forme d'isolement,
- ❖ Reconduire et/ou élargir nos partenariats,
- ❖ Présenter ou co-présenter des dossiers de financement (ANR, FDVA, fondations, mécénat, pour les adhérents financer les formations PP ...)
- ❖ Consolider l'association avec la mise en place d'un CONSEIL SCIENTIFIQUE
- ❖ Mettre les statuts de l'association à jour.

# Prévisionnel 2024



Association AVC AIT Carpe Diem  
Prévisionnel 2024

Débit		Crédit	
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>Particuliers</b>	
- Organisation de rencontres	5 000,00 €	- Adhésions	1 000,00 €
- Aide sociale aux AVCistes	2 000,00 €	- Dons	1 500,00 €
- Achat alimentation	8 000,00 €	- Bénévolat	11 000,00 €
- Achat matériel sportif / prévention	7 000,00 €		
- Achat de matériel	3 000,00 €	<b>Actions/Ateliers</b>	
- Achat de matériel publicitaire	2 000,00 €	- Actions en présentiel ( <i>Cafés ou restos post-AVC...</i> )	300,00 €
- Achat de carburant	500,00 €	- Journée mondiale de l'AVC 29 octobre	500,00 €
- Prestations extérieures (site, vidéoconférences ...)	2 000,00 €	- Ateliers en distanciel ( <i>lots, ateliers zoom ...</i> )	200,00 €
- Matériel	300,00 €	- Rencontres entre AVCistes	5 000,00 €
- Déplacements	1 500,00 €	- Vente de matériel publicitaire	400,00 €
- Salles communales	3 000,00 €	- Prestations extérieures	1 500,00 €
- Bénévolat	11 000,00 €		
		<b>Appels à projet/parteneriat/subventions</b>	
<b>Charges financières</b>		- dossier solidarité	500,00 €
- gestion des comptes (20€/mois)	240,00 €	- subventions Etat	8 000,00 €
		- subventions des Mairies	3 000,00 €
<b>Charges exceptionnelles</b>		- Mécénat	12 000,00 €
- divers	220,00 €	- partenariat	1 000,00 €
- Assurance	140,00 €	- recherches	
<b>TOTAL</b>	<b>45 900,00 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>45 900,00 €</b>

AVC AIT Carpe Diem  
7 rue du Maréchal Foch  
33460 Margaux - Cantenac  
www.avcaitcarpediem.com  
avcaitcarpediem@gmail.com

**Vote**

Contre 0  
Abstention 0  
Pour 22



## Mot de clôture de l'AG

**Association AVC AIT Carpe Diem**  
Reconnue d'Intérêt Général

